

BEAUTY
& BODY

un natale ECO

La magia dei giorni delle feste e il desiderio di pace e di armonia alla base della tendenza "green" si possono vivere nei resort bio più suggestivi, da Nord a Sud

All'insegna del bio, del "green", del sostenibile. Così, sempre più, è l'albergo dei sogni, quello che concilia il comfort e il relax con l'amore per l'ambiente. Una voglia di pace, con se stesse e con il mondo, che a Natale diventa ancora più forte. Proprio i giorni dolci delle feste sono perfetti per scoprire angoli immersi nel verde (o nel candore della neve) lontani dalle città, spesso nati in antiche dimore, restaurate con cura. Lì lontane dal caos ma vicine alle persone a cui si vuole bene si potrà vivere un'esperienza ecofriendly che diventa scoperta del territorio, nei suoi lati più autentici, della gastronomia a km zero al wellness "bio" con cosmetici preparati con erbe, frutti, fiori della zona.

guardando al futuro

Nei resort e negli agriturismo "bio" si fanno le prove, in scala ridotta, di quello che dovrebbe essere la città del futuro: quella che non inquina e che vorrebbero i giovani attivisti verdi. Tutte le strutture, infatti, sono, oltre che belle e confortevoli, inserite senza disarmonie nell'ambiente. Ristrutturate o costruite secondo criteri di bioedilizia, si alimentano con energie rinnovabili, riciclano i materiali di scarto e utilizzano prodotti locali. Molte offrono orti e tenute coltivati in modo rispettoso dell'habitat e riscoprono trattamenti beauty locali come: l'Aufguss altoatesino, fatto di getti di vapore e oli essenziali, le sofisticate acque di colonia artigianali piemontesi oppure i massaggi alle erbe spontanee da sperimentare nelle valli luminose della Puglia.

wellness e relax in Alto Adige



Un'oasi dedicata al benessere di tutta la famiglia a soli 20 minuti dal magico mercatino natalizio di Vipiteno, in Val Ridanna, in Alto Adige: è l'Hotel Schneeberg Family Resort & Spa. Una struttura ecosostenibile che ospita un'eccezionale area wellness di 8.000 mq dove gli adulti possono ritagliarsi attimi di pace e relax (magari nella sauna panoramica con una vista mozzafiato o sperimentando un rituale detox al vapore) mentre i bimbi giocano con le animatrici. Un resort perfetto anche per i più dinamici che possono divertirsi nel parco acquatico interno (animato da tante sorprese) o con le ciaspolate e lo sci di fondo. Info: www.schneeberg.it



BEAUTY & BODY



Vini local in enoteca
e una spa
con cosmetici bio



il maniero è sostenibile in Piemonte

Un antico maniero del '400, il Castello di Parella, restaurato con cura e secondo rigorosi criteri di ecosostenibilità tanto da diventare non solo un luogo di raffinata accoglienza ma un territorio dove l'agricoltura di un tempo e le tradizioni rivivono. Al **Vistaterra**, poco lontano da Torino, si può vivere un'esperienza completa di **soggiorno ecofriendly** dormendo nelle camere dove lenzuola e saponi sono realizzati

con **materiali bio**, passeggiando nel bambuseto e nell'agriparco fra i vigneti dove è stato recuperato un vitigno storico locale. Per il **relax completo** nel centro benessere è presente uno **"spa menù"** con **trattamenti naturali**. Ci si può anche cimentare con l'arte della profumeria in un laboratorio dove si prova a miscelare le essenze e creare il proprio **bouquet su misura**.
Info: www.vistaterra.it



un viaggio dei sensi in Abruzzo

Un'esperienza multisensoriale da vivere in un **borgo gioiello medievale**, sulla sommità di un colle, **Loreto Aprutino (PE)**, incastonato nel cuore dell'Abruzzo fra le montagne del Gran Sasso, innestate d'inverno, e la costa pescarese, con i suoi suggestivi "trabucchi". La offre il **suggestivo Castello Chiola**, che domina imponente il paese **da più di mille anni**. Una residenza storica medioevale che ospita oggi **suite e camere preziose**, saloni che fanno

sognare e un ristorante gourmet nel torchio più antico del borgo. Un luogo di grande fascino che riporta alle atmosfere del passato che però ha sviluppato un'**anima green assolutamente contemporanea**. Questo sia grazie al restauro, che non ha falsato la struttura originale, sia per il cibo fascino, che in parte proviene da un orto biologico del castello, sia ancora per l'uso di elettricità da fonti rinnovabili e la politica di riutilizzo e non spreco dell'acqua. Per gli ospiti c'è la possibilità di visitare un territorio di grande bellezza paesaggistica con **itinerari di turismo ecosostenibile** oppure di viziarsi al centro benessere.
Info: www.castellochiola.com



Mura antiche ma "anima"
moderna e molto
attenta all'ambiente

la tradizione si tinge di verde in Toscana

Un esempio di turismo sostenibile premiato anche con il Green Accommodation il **Paluffo** in Toscana a **Certaldo (FI)**. Questo B&B di charme nasce dal recupero rispettoso di un edificio storico già citato in documenti del 1427, che negli anni ha vissuto molte vite e oggi è tornato all'antico splendore. Tutto è stato restaurato

con **materiali biologici**, compresi i bellissimi affreschi. I **mobili sono antichi** anche se arricchiti da qualche tocco di design contemporaneo. Oggi al Paluffo si possono **scoprire le caratteristiche di vini e oli bio** con la guida di un'esperta sommelier, imparare a cucinare primi e secondi della tradizione toscana, con ingredienti a km zero, **andare a caccia di tartufi** (fino a tutto dicembre) o ancora divertirsi a girare in campagna con le **e-bike** o a dorso di asinello. E ci si può abbandonare a una **seduta di massaggi rilassanti e decontratturanti**.
Info: www.paluffo.com

Tradizione fiorentina raffinata
e "natural" da riscoprire
in un B&B di charme

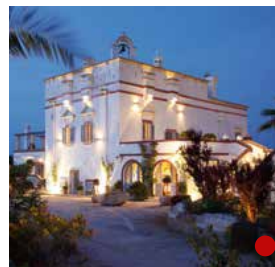


nell'oasi shabby chic in Puglia

Un luogo magico fra i borghi di **Puglia**, a due passi dai trulli, a **Pezzo di Greco (BR)** una dimora di campagna incantevole, bianca e luminosa. Masseria Montenapoleone è **un agriturismo dallo stile semplice e raffinato** dove tutto è stato recuperato con amore. L'antica falegnameria è diventata bar

e ristorante con il vecchio bancone trasformato in tavolo "shabby chic" e i barattoli di vernice in romantiche lampade mentre nel capanno degli attrezzi c'è un bel giardino d'inverno con camino. Nulla è stato sprecato. Nei terreni della masseria si coltivano prodotti del posto secondo i criteri dell'**agricoltura biologica**: gli ospiti possono partecipare alla coltivazione e alla raccolta oltre che gustare prodotti unici come l'olio di alta qualità. **Alle erbe locali** anche il **massaggio rilassante** a lume di candela.
Info: www.masseriamontenapoleone.it

A km zero, con oli alle
erbe locali, anche i massaggi
a lume di candela



Lucia Fino